

第16回トレーニング科学・国際集中講座 in Leipzig2020  
兵庫県スポーツ指導者派遣事業実施要項

1 目 的

公益財団法人ユーハイム体育・スポーツ振興会（以下「本財団」という。）が、ドイツ・ライプチヒ大学・スポーツ科学部の主催する「第16回トレーニング科学・国際集中講座 in Leipzig2020」にスポーツ指導者を派遣して、兵庫県下で中心的な役割を果たす人材を育成することを目的とする。

2 主 催

公益財団法人ユーハイム体育・スポーツ振興会

3 派遣予定人数

4名

4 派遣期日

令和2年（2020）2月27日 ～ 3月10日

5 派 遣 先

ドイツ・ライプチヒ大学 など

6 研修内容

第16回トレーニング科学・国際集中講座 in Leipzig2020 とスポーツ関連施設視察  
（別紙要項等参照）

7 経 費

上記講座に係る参加費用228,000円＋往復航空運賃（関空⇄ドイツ）は本財団が負担する。  
※その他については、個人負担とする。

8 派遣資格

- （1）令和元年（2019）4月1日現在25歳以上の者（但し、学生は除く）
- （2）小・中・高校・大学の体育指導者、教育委員会の指導主事（社会教育主事）、NPO法人等のスポーツ指導者で、兵庫県に在住または勤務していること
- （3）帰国後、本財団主催スポーツフォーラムにおいて、報告及び（報告書作成）を義務づける

9 募集方法

- （1）本財団のWeb上の本財団ホームページより参加申込書を印刷して、申し込んでください。また、『スポーツ経験およびスポーツ指導歴』をA4サイズ1枚で記述してください。フォーマット（体裁）は自由です。
- （2）募集期間 令和元年（2019）8月1日（木）～ 8月30日（金）必着
- （3）申し込み先（本財団事務局）  
TEL：078-302-1001・FAX：078-302-7391  
E-mail：sport.foundation@juchheim.co.jp HP：http://juchheim-sport.com/

10 派遣者の決定

上記応募締め切り後、本財団において審査（面接の場合もあり）の上内定。その後、事前説明会への参加をもって派遣者として正式に決定し、本人へ通知する。

第16回トレーニング科学・国際集中講座 in Leipzig2020  
兵庫県スポーツ指導者派遣事業参加申込書

公益財団法人ユーハイム体育・スポーツ振興会 へ

氏名	
性別	男 ・ 女
生年月日	(西暦) 年 月 日
現住所	〒 ー
TEL(FAX)	
メール	
最終学歴	
勤務先	名称
	住所
	TEL(FAX)
	役職
スポーツにおける資格・専門分野	
本事業に参加したい理由や抱負 (100字以内で)	

\* 「スポーツ経験およびスポーツ指導歴」をA4サイズ1枚にまとめてください。  
(フォーマットは自由です。)

参加申し込みは FAX078-302-7391 またはメールで

- \* 申込受付後、「受付しました」の返信をいたします。返信がない場合はご連絡ください。
- \* 参加申込書に記載された個人情報は厳重に管理し、本事業の事務処理を行う目的以外には、使用いたしません。

## 受講者募集 第16回 トレーニング科学・国際集中講座 in Leipzig 2020

- 主催：ライプチヒ大学・スポーツ科学部（ドイツ・ライプチヒ市）  
協賛：国立応用トレーニング研究所（IAT）、ライプチヒ・オリンピック強化センター（OSP）、ライプチヒ・スポーツギムナジウム（10～19歳のスポーツタレントの専門学校）、各スポーツクラブ  
後援：ライプチヒ市スポーツ局  
主会場：同大学スポーツ科学部  
渡航期間：2020年2月27日（日本発）～3月10日（日本着）＝合計11泊13日（講座期間：2/28～3/08）。  
現地集合：**ライプチヒ空港・到着ロビー**  
\*夕方、現地空港着後、貸切バスにて市内ホテルへ（ただし、とくに20時以降に到着のばあい、個人でホテルに来ていただくことが予想されます。  
\*日本・各空港/ライプチヒ空港間の往復フライトチケットは受講者個人または派遣団体に購入してください。
- 募集人数：最少12名～最多35名  
受講対象：大学生、専門学校生、スポーツ教職員（小・中・高・大学）、クラブ指導者、公共団体等の指導者など  
言語：ドイツ語（講義や施設訪問など＝日本語通訳、その他＝可能な限り通訳ガイド）  
その他：同大学スポーツ科学部公認の修了証書交付。  
募集：2020年1月10日まで（定員数に達し次第締切）。

当集中講座（略称：ライプチヒ講座）はコレスポが2003年以降、ライプチヒ大学スポーツ科学部との交流協定にもとづき、毎年取り組んでいる伝統的事業です。当講座への関心度合いが増しており、今回で16回めになります。さらに2010年からは集中講座 in Japan（略称：ジャパン講座）を毎年11月後半に開催しています（注：今年の開催は未定）。また、2011年からはライプチヒ大学公認“**コーディネーショントレーナー**”の資格認定制度がスタートしました。ちなみに両講座の修了が資格認定試験を受ける前提条件です（注：ジャパン講座が開催されない場合は、今回限りライプチヒ講座修了のみで受験可能。詳細：別添のとおり）。

1409年創立のライプチヒ大学はドイツ最古の大学のひとつで、「スポーツ科学」（身体教練）学科については1920年代、ドイツでは初めて開設され、その科学研究は、旧東独時代に最盛期を迎え、マイネル「動作学」やハレ「トレーニング学」、ホッホムート「バイオメカニクス」、ティッテル「機能別解剖学」などが世界ではじめてスポーツ科学の基礎をつくりました。こうした成果は東西ドイツ統合後も引き継がれ、現在では「ライプチヒ学派」と称されています。講座内容は、主にライプチヒ学派が提唱するトレーニング科学の全体系に及んでいます。

今回の講座概要は、別添のとおりです。2009年に発足した地元サッカークラブ「RBライプチヒ」は、すでに1部昇格を果たし、上位に急成長してたいへん注目されています。当クラブ指導陣の多くがライプチヒ大学出身で、とくに長期育成を担っています。当クラブのジュニアトレーニングの見学も予定しています。講義では、ジュニア選手に不可欠な運動能力であるコーディネーションのトレーニング体系に占める位置づけや個体発生論などについて総合的な基礎知識を学びます。また、全競技に欠かせない「スピード」の理論を学び、同時に実際のトレーニング見学も行なう予定です。

日本でも「コーディネーション」のトレーニングが注目されてきていますが、ライプチヒ学派ではすでに50年ほど前から実践指向的な研究が続けられており、先駆的な基礎理論を学ぶことは意義深いと言えます。

数多くの講義が用意されていますが、それらのテーマを個々バラバラではなく、相関的に論じ、集中的に学ぶような講座は他に例がなく、当講座が注目されている理由のひとつです。

またライプチヒは、バッハやゲーテなどゆかりの文化史跡も豊富で、歴史的な街の雰囲気も大きな魅力のひとつです。宿泊先は、快適な滞在環境のもとで講座などに集中できるよう、市街中心のラディソン・ブル・ホテル（<https://www.radisson-leipzig.com/> 会場までトラム5分）です。

全滞在日程は以下のとおり3つのメインテーマで構成されています。合計20単位（@90分）の基本講義や課題別行事としてスポーツ関連施設の見学などを予定しています。また、自由時間を利用して個別に見学できるよう、スポーツクラブなどのトレーニングスケジュールを準備手配します：

1. トレーニング科学の基礎（情報とエネルギーの一体性）
2. スポーツ関連施設の訪問（スポーツクラブ、スポーツエリート校、国立応用トレーニング研究所など）
3. トレーニング見学/ドイツ分化史跡の訪問など。

参加費用：一般（お一人）＝¥228,000-（学生およびリピーター：¥208,000-）

上記費用に含まれるのは、宿泊料金（ツイン、朝食込み）、受講費用、ライプチヒ空港/ホテル間往復バス代およびエクカーション（各日曜日の2回）のバス代ならびに滞在中の市内交通費（トラム）などです。また、ゲスト税（1日3ユーロ×宿泊日数分。当市以外の成人（大学生までは無料）が対象）も含まれています。上記以外の費用（昼食や夕食、エクスカーションの際の各入場料や滞在中の試合観戦チケット代、修了式会費；¥2,500-程度など）は自己負担です。往復航空運賃（日本の各空港/ライプチヒ間）は含まれていません（各個人または派遣団体に予約購入）。昼食は大学食堂&喫茶（安価）を利用できます。ちなみに滞在中の個人支出費用の目安は1日2,000円程度です。シングル利用のばあいの追加料金は**4万5千円**です。参加者の男女構成によっては、シングル利用になる場合がありますのでご了承ください（そのさいは申し込み順を優先）。

申し込み方法：別添“**受講申込から現地集合まで**”をご確認ください。ご確認後、下記アドレス宛に、「第16回ライプチヒ講座」受講希望の旨お知らせください。定員数に達していなければ受講申込書を送信いたします。

なお、予約金は¥30,000-（参加費用の「内金」）です。

**申込み・問い合わせ：** KoLeSpo（ライプチヒスポーツ科学交流協会）事務局  
担当：高橋 日出二（スポーツコーディネーター/合同会社コレスポ代表）  
〒272-0131 千葉県市川市湊15-8-502  
TEL 047-315-6094 / 携帯 090-9207-9399  
E-mail: [sport.taka@h2.dion.ne.jp](mailto:sport.taka@h2.dion.ne.jp)

\*9月下旬以降、事務所移転のため、上記住所などが変わりますのでご注意ください。

スケジュール概要:

—第16回 トレーニング科学国際集中講座 in Leipzig 2020—

2月 27日 木	*個人(団体)手配のフライトスケジュールに応じて、日本の各空港からライプチヒ空港へ(乗継1回。出発時刻の2時間以上前に搭乗手続きを済ませてください!) 夕方ライプチヒ空港着/全員集合後、専用バスでホテルへ	宿泊先(全日程): ラディソン・ブル・ホテル <a href="https://www.radisson-leipzig.com/">https://www.radisson-leipzig.com/</a> *ホテル・大学間:トラム利用(約5分)
	<b>A</b> ; 講義 / <b>B</b> ; その他(見学や実技など) 1. 08:30~10:00 2. 10:10~11:40 3. 12:30~14:00	<講座日程について>
28日 金	B 1. 開講式/日程確認など B 2. キャンパス見学など A 3. ライプチヒ・スポーツ科学史 フリー	<input checked="" type="checkbox"/> AとBの日程は、内容は全体的にほぼ変わらなくても、日付/時間帯が入れ替わりますので、ご注意ください。出発の約3週間前までに、ほぼ最終的な日程をお知らせできます。  <input checked="" type="checkbox"/> “フリー”については、各自が(あるいは数人で)ご自身の関心に合わせてスポーツクラブなどを訪問し、トレーニングを見学することが可能です。そのための参考資料(スポーツ・インフォ;各クラブのトレーニングスケジュールと会場地図、また、試合イベントなどの日程)を可能な限り出発前にお送りできるようにしますが、遅くても現地空港の集合時にお渡しいたします。  <input checked="" type="checkbox"/> エクスカーションは、滞在中2回あります(3/01と3/08)。バス代は参加費用に含まれていますので、博物館などの入場料だけ現地にてお支払いいただきます。日曜日ですので試合観戦などを優先しても構いませんが、バス代の払い戻しはできませんのでご了承ください。  <input checked="" type="checkbox"/> 修了式(3/07 予定)の会費(食事代¥2,500-ていど)は現地で徴収いたします。  <input checked="" type="checkbox"/> 滞在中、ご自身の関心に合わせて別行動を計画するばあいは、事務局(コレスポ高橋; TEL 047-315-6094)に遠慮なくご相談ください。
29日 土	A 1. 基本概念/“情報とエネルギーの一体性” A 2. エネルギー系パフォーマンス前提 フリー	
3月 01日 日	B エクスカーション(専用バス) *古都ドレスデンやマイセンなど	
02日 月	A 1. 情報系パフォーマンス前提(動作調節モデル) A 2. コーディネーション能力とは A 3. コーディネーション能力の育成 B オリンピック強化センター訪問 フリー	
03日 火	A 1. コーディネーション能力の診断法 B 2. コーディネーション能力の診断法 B 3. スポーツエリート学校訪問 フリー	
04日 水	B 1. サッカークラブ訪問(RBライプチヒ) A 2. 運動学習プロセスの各段階と方法 A 3. スポーツ動作観察のメルクマール B アイレンブルク陸上クラブ訪問(スピード育成) フリー	
05日 木	A 1. 個体発生論 A 2. タレント発掘・助成と長期育成システム A 3. ちから(筋力)とそのトレーニング フリー	
06日 金	A 1. アクションアプローチ vs. モーターアプローチ A 2. 負荷コンセプト“負荷-荷重-パフォーマンス” A 3. 持久能力とそのトレーニング フリー	
07日 土	A 1. 認知について(予定) B 2. コーディネーショントレーニング見学 フリー 修了式&お別れ会(レストランにて)	
08日 日	B エクスカーション(専用バス) *ベルリンオリンピックスタジアムほか	
09日 月	*チェックアウト後、ホテル発空港へ(専用バス)/搭乗手続き後、ライプチヒ発(乗り継ぎ1回)	
10日 火	日本の各空港に到着	